

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
д. Старая Юмья» Кукуморского
муниципального района РТ
протокол № 1 от 19.08.2025



Режим дня (на холодный период)
2025-2026 учебный год

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	Время проведения	Длительность (мин)	Время проведения	Длительность (мин)	Время проведения	Длительность (мин)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	8.00-8.10	10	8.00-8.10	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	25	8.10-8.30	20	8.10-8.30	20
Игра, самостоятельная деятельность*	8.35-9.00	25	8.30-9.00	30	8.30-9.00	30
ОД* 1	9.00-9.15	15	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
Перерыв между ОД, игра	9.15-9.40	25	9.25-9.40	15	9.30-9.40	10
ОД 2	9.40-9.55	15	9.40-10.05	25	9.40-10.10	30
Второй завтрак	9.55-10.05	10	10.05-10.15	10	10.10-10.20	10
ОД 3	-	-	-	-	10.20-10.50	30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.05	120	10.15-12.15	120	10.50-12.15	85
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	15	12.15-12.25	10	12.15-12.25	10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20	12.25-12.40	15	12.25-12.40	15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150
Подъем, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20	15.20-15.35	15	15.20-15.35	15
Игры, самостоятельная деятельность, ОД (пн., чт., пт.)	15.45-16.30	45	15.35-16.30	55	15.35-15.55	20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	60	16.30-17.30	60	15.55-17.30	90
Уход детей домой	17.30		17.30		17.30	
Время пребывания в ДОУ		10,5 ч		10,5 ч		10,5 ч

ОД* – образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена); дневной сон – 150 мин (2ч. 30 мин.); прогулки – 180 мин. (3 ч.) (СанПиН 1.2.3685-21)